



立春は、新暦の毎年2月4日頃になります。
 2月上旬といえば、1月から引き続いて厳しい寒さに見舞われる季節。
 一年でいちばん寒い時期といってもいいでしょう。
 なのに「春が立つ」というのは、この時期に寒さが極まり、春へと季節が、移り変わっていくからです。
 もっとも寒いときだからこそ、ここから春が始まるのだと考えられているのです。梅の花が咲き始めるのも、この頃ですね。寒気に甘く、爽やかな香りが漂うのは、独特の風情があります。

(美しい日本の旧暦・二十四節気より抜粋)

～CSP 紹介講座を行いました～

4名の方が参加しました。ZOOMでの受講のためマイクの調子が途中で悪くなったりと少しご迷惑をおかけいたしました。申し訳ありません。
 今回はそのようなことがないように気を付けます。

～多胎児ちゃんの会～

双子ちゃんを育児中のママたちが多胎児ならではの子育ての奮闘記、楽しいこと、また悩み事や困り事など、当事者同士でしかわからないことをいろいろ話せてとてもいい時間を過ごしたようです。
 市のこども課の担当職員さんも参加されていたので要望なども直接話すことができ良かったと言われてました。
 また、ぜひ企画してほしいとの声がありました。



LINE もやっています！ 登録お願いします(´▽`)/

***LINE チャットでのお問い合わせによる返信はできません。ご了承ください。**
 ホームページ開設しました <https://kodomo-shien.family/>
特定非営利活動法人こども遊センターで検索してね
日常の様子や最新情報をアップしています。遊びに来てね (*_*)

1月1日に発生した能登半島地震は、遠く宮崎の地において、お正月の穏やかな時間を過ごしていたこともありもとても痛ましく悲しい災害となりました。
 被災された皆さま、ならびにご家族の皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

改めて0～1才児の家庭での準備や心がけておきたいことを書き出してみました。
 ～赤ちゃんのための防災グッズリスト～

- ☆らくらくミルク ☆スプーン・紙皿・紙コップ ☆ウエットティッシュ・清浄綿
- ☆水・ベビーフード ☆哺乳瓶・マグ ☆使い捨てカイロ ☆母子手帳
- ☆バスタオル ☆おしりふき・ビニール袋



～避難する際の注意点～

- ☆ベビーカーは使えないことが多いので、一刻を争う災害時は抱っこで逃げるようにしましょう。抱っこ紐があると便利です。
- ☆可能であればおもちゃを持参すると赤ちゃんのストレスやぐずりを軽減できます。

日頃から日常備蓄を心がけ、

いざという時にスムーズに避難できるようにしておきましょう。

こども遊センターでは

能登半島地震災害義援金の募金を行っています。

「たんぼぼきっず」に募金箱を設置しておりますので

皆さまのご支援ご協力をよろしくお願いします。



まちなか子ども図書館 こどもたちに大人気の絵本を購入しました。



- ☆だるまさんシリーズ
- ☆しましまぐるぐる
- ☆わらべうたであそびましょ
- ☆おべんとうぼこのうた

他におすすめの本がありましたらご紹介くださいね！随時購入したいと思います

たんぼぼきっずでできること

こどもと遊ぶこと・お友達とおしゃべりすること・本をよむこと・気に入った本を借りること・ほーっとすること・自分がおもちゃで遊ぶこと・お茶を飲むこと・おやつを食べること・ランチすること・自分の好きなことをすること・スタッフとおしゃべりすること・自分を磨くための学習をすること・いろんな情報を手に入れること