



朝夕の寒暖差、紅葉も深まり、
今年もあと2か月となりました。
年の初めの「今年の目標」達成できてますか？
できていない方はあと少し頑張ってみましょう

年末掃除計画



この時期になると頭を悩ますのがおうちの「大掃除」
寒いし、忙しいし、それでなくても時間がないのに・・・
年末はクリスマス、お正月の準備でバタバタ、そこで
今月から1回15分の掃除時間でちょこちょこ掃除
「家の中でココをきれいにすると整って見え気持ちがいい」
掃除ポイントを付箋に書いて、それをカレンダーに貼り
掃除が終わったらはがす。できなかつたら別の日に貼りかえる。
家族で分担したり窓ふきなどは一緒にしたり、場所別に
付箋の色を分けると見やすく気持ちもメリハリがきます。
ちょっとした掃除でもものがきれいになると、その場所の
空気感が清々しく変わってきます。
忙しい年末にストレスを感じず、家の中がきれいになると
いいですね。トライしてみませんか???

LINE もやってます！ 登録をお願いします(´)/~

*LINE チャットでのお問い合わせによる返信はできません。ご了承ください。

ホームページ開設しました <https://kodomoshienfamily/>

特定非営利活動法人こども遊センターで検索してお

日常の様子や最新情報をアップしています。遊びに来てね (*_**)

千ヶツ
2才以上1人300円
好評発売中!
目の前で観れる人形劇を
親子で楽しみましょう♪



～ファミサポスキルアップ講座～

防災講座

■ 小さな子ども、もし避難することになったらどうしよう...
■ とにかく避難がまだわからない、でも、対応法がわからない。
■ 大勢の避難がまだできていない...
■ いっ、どのタイミングで避難すればいいのかわからない。

今だから、大切な子どもと自分を守るために備えましょう！

11月29日(水)
10:00～11:30
場所:たんぼほきっず
参加費:無料
ファミサポ・ボランティアの皆さんは、事前に研修の機会となりますので、参加ご希望の方は会員登録、お申し込みをお願いします。

近隣の高い建物へ避難します。動きやすい服装でお越しください。

日向ファミリーサポートセンター
090-7456-8139

たんぼほきっずですること

こどもと遊ぶこと・お友達とおしゃべりすること・本をよむこと・気に入った本を借りること・ぼーっとすること・自分がおもちゃで遊ぶこと・お茶を飲むこと・おやつを食べること・ランチすること・自分の好きなことをすること・スタッフとおしゃべりすること・自分を磨くための学習をすること・いろんな情報を手に入れること

こども遊センター設立20周年記念
人形劇公演のご案内

人形劇うさちゃんとぶうちゃん

11月23日(木) 勤労感謝の日

開演: 14:30~15:10

(上演時間: 40分)



日向ファミリーサポートセンター企画

親子で防災講座

ファミリーサポートセンター登録後に参加できます。

ママやパパの所用や病院、美容室利用、リフレッシュの時間など少しの時間でもお子様をサポートさんが預かります。詳細はスタッフまでお問合せ下さい。