



夏がやってきますね。
アウトドアでの活動も多くなります。
そこで気になるのが「虫刺され」
その対処法は……

●まず傷口から雑菌が入らないように、水とせっけんで洗い流します。



●炎症を抑え、腫れなどの症状を和らげるために冷やします。

●患部をかきむしって、皮膚に雑菌が感染すると「とびひ」になることもあります。

●「マダニ」の場合は、頭だけが皮膚内に残ってしまうことがあるので、引き抜かずに病院へ行く方が良さそうです。

(NHKすくすく子育てchより)

体に気を付けて、楽しい夏をおすごしてください♪



LINE もやってます！ 登録をお願いします(´▽`)/””

*LINE チャットでのお問い合わせによる返信はできません。ご了承ください。

ホームページ開設しました <https://kodomo-shien.family/>

特定非営利活動法人子ども遊センターで検索してお
日常の様子や最新情報をアップしています。遊びに来てね (*_*)

良子さんのハッピー子育て講座 ～2回連続講座を終えて～ 参加された皆さんの感想を紹介します！

- ・マイナスの言葉をプラスの言葉に言い換えてみようと思います。
- ・子どもの良いところをたくさん見つけて言葉にしていこうと思いました。
- ・他のお母さん達と考えや意見を共有でき有意義な時間になりました。
- ・良子さんのお話がとても胸に刺さりグッときてウルッときました。
- ・発達のこと、心理のことまた聞きたいです。自分の内面を見つめる時間になりました。
- ・眠る前の「生まれてきてくれてありがとう 愛してる」を続けます。
- ・子どもは一人一人かわいがってください…がぐっときました。
- ・託児があったので安心して参加できました。



まだまだ書ききれないことたくさんあります。内容がとても濃いので

ハッピー子育て第2弾も計画中です！

日向ファミリーサポートセンター

ファミサポ交流会 足育講座

日時：7月27日(木)
10:00～11:30

場所：障がい者センター
あいとびあ交流室

定員：親子10組
持ってくるもの：お子さんの靴
*ファミリーサポート会員向けの講座のため、申し込みされる方は会員登録をお願いします。

＜講師紹介＞

黒木 亮次さん(日向市在住)
理学療法士として働きながら、足育アドバイザーとして活動中。



足育とは・足の大切さを知り、足を健康に育てるための講座です。現代では、足のトラブルを抱えている子どもは70%以上になると言われているそうです。お子さんが小さい時から「足の大切さ」「靴選びのポイント」「運動の大切さ」について知り、足を健康的に育てていきましょう。私たち大人も、自分の足で元気に歩き続けるために、足の大切さを見直していきましょう。

ファミリーサポートとは安心して子育てができるように、子育ての手助けをしてほしい人と、子育ての手助けができる人が会員となり、地域の中でお互い助け合っていく制度です。詳しいことはスタッフまでお問合せください。



たんぽぽぎっずでできること

こどもと遊ぶこと・お友達とおしゃべりすること・本をよむこと・気に入った本を借りること・ほっとすること・自分がおもちゃで遊ぶこと・お茶を飲むこと・おやつを食べること・ランチすること・自分の好きなことをすること・スタッフとおしゃべりすること・自分を磨くための学習をすること・いろんな情報を手に入れること