

# ～参加者募集～

1歳未満の子どもを持つ親のためのカナダ生まれの親子支援プログラム

## Nobody's Perfect Program

### 完璧な親なんていない！

日常から少し離れた時間の中で、同じ子育て中のママたちと、ゆっくりお茶を飲みながら、子育ての事、夫の事、知りたい情報などについてお話ししませんか。進行役のファシリテーター（助産師さん）がお手伝いをします。**毎年大人気の講座です！お気軽にお申し込みください。**



■全6回 時間10:00～12:00

■場所 商工会館ホールC

回	日程	内容
1	6月7日(水)	参加されるみなさんで話し合いながらテーマを決めて進めていきます。 ◎子育ての悩みや関心事について (子ども・自分自身・家族など) ◎自信を持って子育てする為になど
2	6月14日(水)	
3	6月21日(水)	
4	6月28日(水)	
5	7月5日(水)	
6	7月12日(水)	

#### 参加者の感想

- 申し込み時は6回って大変だと思ったけど、あっという間だった！
- 話すことが苦手で大丈夫かなあと心配だったけど雰囲気良くて、他の人と仲良くなった。
- 悩んでいるのは私だけじゃなかったんだ！気が楽になった。
- 楽しかった。子どもや夫に少し優しくなった。

【対象】 1歳未満の子どもさんを育児中の日向市在住のお母さん

【定員】 8名（初めての方、6回連続で参加できる方優先）

※申し込みが定員を超えた場合は、お断りする事があります。

【参加費】 無料

【託児】 無料（初回に要予約 定員8名）

【ファシリテーター】 NP-Japan 認定ファシリテーター・CCC 所属

※締め切りは5月24日(水)

※お茶菓子代として初回に1,000円集めます

■主催 日向市・特定非営利活動法人こども遊センター

■お問い合わせ 特定非営利活動法人こども遊センター  
☎0982-54-1635