



あけまして、おめでとうございませう。

今年もお母さん方もお子様にとって
素晴らしい年になる事を願っています。
今年わたんほぼきっずで楽しい時間を過して
いただいたり、いろいろな講座に参加していただい
たりして、有意義な時間を過していただける様
スタッフ一同 努めたいと思います。

日程変更のお知らせ

◎ふーみんのふわふわひよ〜ん
1月11日(水) 10:00~11:00
参加申し込みは1月5日(木)~
です。
又お休みの日なら参加できます。
毎回大好評の音楽リズム遊びです。

LINE もやっています！ 登録お願いします(´▽`)/
*LINE チャットでのお問い合わせによる返信はできません。ご了承ください。
ホームページ開設しました <https://kodomo-shien.family/>
特定非営利活動法人子ども遊センターで検索してお
日常の様子や最新情報をアップしています。遊びに来てね (*´▽`*)

「ママ見て！」の声に答えよう



下の子が生まれると、上の子の「ママきて！」「ママ見て！」という
声が増える傾向にあります。これは、自分をみてほしい、自分に注目
してほしい、自分を認めてほしいという現れです。ママが赤ちゃんに
とられて自分を見てくれないと寂しくなるからです。
できるだけ「どうしたの？」「ちゃんと見てるよ」と伝えるように心が
け、授乳中なら「おっぱいが終わったら見せてね」と声をかけ、その後
必ず約束を果たすようにしましょう。そうすることで親子の信頼関係が
深まります。また、今まで以上にスキンシップを増やしてみましょう。
しっかり抱きしめることで安心し、「自分はパパママに愛されている」
という自己肯定感を高めます。

年明け早々ですが申し込み受付中の好評講座のご案内です。
「子育てサロン」「ほしつめそっど」
子どものことはかわいいけど、ついイライラして怒ってしまって
自分を責めたりしてしまいがちです。そんな時、同じような子育て中
のお母さんたちと話すことで気分もスッキリ、子どもにも優しくなれるはず！
詳しいことはスタッフまでお問合せください！

毎月4回開催 医師 産科助産師サポート講座

ママ達の 子育てサロン

対象者：妊婦さんから1歳未満のお子様を持つママ(日南市在住の方)
開催予定日：1月19日(木)・2月16日(木)・3月16日(木)
開 演 期：10時00分~11時30分
定 員：4名
参加費：無料
託 児：あり(託児料は、お子様1人につき200円です)
予 約 方 法：開催予定日の2週間前までにNPO法人子ども遊センターへ
ご連絡ください。

同じ年頃の子を持つママ同士で
乳業にお話が出来る場所です。
知りたい事や、子育てについてなど、
助産師さんからの、アドバイスを受
けることもできます。

ママ達が話されている
間は、ベテランのスタッフ
が、ママの近くでお子様の
お世話をいたしますので、
リラックスしてお話した
いただけます。

お申込み・お問い合わせ先 NPO法人子ども遊センター
日南市上町3-15 日南商工会館1階 ☎54-1635

毎月4回開催 日南の家庭環境が支援プログラム事業 ほしつめそっど

子どもに伝わる 言い方・ほめ方・注意の仕方

何度言ってもい事を聞かないのよね。この注意の仕方であって？
わが子は、とてかわいいわね。イライラする行動も少しはしてよね。
そこで、お父さん、お母さんの子育で、まっこと、もつと出来る
「子どもとのコミュニケーション」を学ばせてあげよう
講師の川川智子さんと、1対1でのオンライン講座です！おすそあげですよ！

●日 時：1/13(金)・2/17(金)・3/17(金) お1人1時間
(受講期間は要相談・1週間前までに予約が必要です)
●ツール：オンラインアプリZOOM
●受講料：無料
※スマートフォン・タブレット・パソコンで受講できます。Wi-Fi環境での受講をお願いします。
※ご自宅以外での受講を希望される場合は、お部屋を用意いたしますのでご連絡ください。

主 催：日南市・特定非営利活動法人子ども遊センター
連 絡 先：特定非営利活動法人子ども遊センター
☎0982-54-1635

～平川智子さんのプロフィール～
●3人の子と専業主婦(小学生、中学生)の子育て
●育児・子育てに関する本
●育児、親子関係に活きています

たんほぼきっずでできること
こどもと遊ぶこと・お友達とおしゃべりすること・本をよむこと・気に入った本を借りること・ほーっと
すること・自分がおもちゃで遊ぶこと・お茶を飲むこと・おやつを食べること・ランチすること・自分の
好きなことをすること・スタッフとおしゃべりすること・自分を磨くための学習をすること・いろんな情
報を手に入れること