

1歳未満の子どもを持つ親のためのカナダ生まれの親子支援プログラム

Nobody's Perfect Program

完璧な親なんていない!



小さな子どもとの生活は、楽しいこともあるけどイライラすることや不安になったりすることも…
あ～あ、こんなことで悩んでいるのは私だけ?と、思った事はありますか?

日常から少し離れた時間の中で、同じ子育て中のママたちと、ゆっくりお茶を飲みながら、子育ての事、夫の事、知りたい情報などについてお話ししませんか。進行役のファシリテーター（助産師さん）がお手伝いをします。毎年大人気の講座です！お気軽にお申し込みください。

～ママであるわたしってステキ！！・・・そんな私を見つけましょう♪～

■全6回 時間 10:00～12:00 ■場所 商工会館ホールC

回	日程	内容
1	1月12日(水)	参加されるみなさんと話し合いながらテーマを決めて進めていきます。
2	1月19日(水)	
3	1月26日(水)	
4	2月2日(水)	◎子育ての悩みや関心事について (子ども・自分自身・家族など)
5	2月9日(水)	◎自信を持って子育てする為になど
6	2月16日(水)	

参加者の感想

- 申し込み時は6回って大変だと思ったけど、あっという間だった!
- 話すことが苦手で大丈夫かなあと心配だったけど雰囲気良くて、他の人と仲良くなった。
- 悩んでいるのは私だけじゃなかったんだ! 気が楽になった。
- 楽しかった。子どもや夫に少し優しくなった。
- 自分の心が軽くなる時間が持てた。

- 【対象】 0歳から1歳未満までの子を育児中の日向市在住の母親
【定員】 6名(初めての方、6回連続で参加できる方優先) **締め切りは12月24日**
※申し込みが定員を超えた場合はお断りする事があります。
※講座開始2週間前～講座期間に県外への往来予定の方はご参加いただけません。ご了承ください。

- 【参加費】 無料
【託児】 無料(初回に要予約 定員6名)
【ファシリテーター】 NP-Japan 認定ファシリテーター・CCC所属
※お茶菓子代として初回到1000円集めます

～コロナ対策(三密を避ける取り組みについて)～

- 参加人数を通常の半数以下に減らして行います
- 消毒液、体温計の準備をしてお迎えいたします
- 換気を十分に行います

■主催 日向市・特定非営利活動法人こども遊センター
■お問合わせ 特定非営利活動法人こども遊センター ☎0982-54-1635