



この一年、コロナの話は負い  
大変でしたが、気がつけば  
今年もあとわずかになってまいりました。  
この一年をふり返ると、新しい命の誕生に  
感動したり、一歩を踏み出す子どもの姿を見て  
皆で歓声をあげたり、子どもの成長の素晴らしさを、  
たくさん見てきました。  
これから子ども達と共に私達も成長していけたら  
と思っております。

◎遊センターでは、たくさんの方の講座、育児のための  
行事を行っています。是非ご参加いただき、お役にたください。

### 年末年始の日程について

年末は **12月25日(土)**までととなります  
年始は **1月5日(水)**からととなります  
**1月5日は水曜日**ですので  
午後からのオープンになります！



LINE もやっています！ 登録をお願いします( )/~/~  
ホームページ開設しました <https://kodomo-shien.family/>  
日常の様子や最新情報をアップしています。遊びに来てね (\*\_\* )

日向市産前産後サポート事業  
令和3年度

**参加者募集**

1歳未満の子どもの持つ親のためのカナダ生まれの親子支援プログラム

## Nobody's Perfect Program

完璧な親なんていない！

小さな子どもの生活は、楽しいこともあるけどイライラすることや不安になったりすること...  
あーあ、こんなことで悩んでいるのは私だけ？、思った事はありませんか？

日常から少し離れた時間の中で、同じ子育て中のママたちと、ゆっくりお茶を飲みながら、子育ての事、夫の事、抱たい情報などについてお話しませんか。進行役のファシリテーター（助産師さん）がお手伝いをします。毎年大人気の講座です！お気軽にお申し込みください。

～ママであるわだってステキ！！～そんな私を見つけよう！～

■全6回	■時間	10:00～12:00	■場所	商工会館ホールC
期	日	期	内	容
1	1月12日(水)			参加者の感想
2	1月19日(水)			●申し込む時より戻って大変だと思ったけど、あつたが楽しかった！
3	1月26日(水)			●話すことが増えて丈夫な話もできたり、他のママも増えて、他の人と仲良くなれた。
4	2月2日(水)			●悩んでいるのは私だけじゃなかったんだ！
5	2月9日(水)			●笑った。子どもが本当に可愛く感じた。
6	2月16日(水)			●自分の心が軽くなる時間を持てた。

【対 象】 0歳から1歳未満までの子育て中の日向市在住の母親  
【定 員】 6名（初めての方、6回連続で参加できる方優先）**抽選は12月24日**  
※申し込みが定員を超えた場合はお断りする事があります。  
※講座開始2週間前～1週間前には県外への往來予定の方は参加いただけません。ご了承ください。

【参加費】 無料  
【託 児】 無料（初回に要予約 定員6名）  
【ファシリテーター】 NP-Japan 認定ファシリテーター・CCC所属  
※お茶菓子代として初回に1,000円お振込み

～コロナ対策（3密を避ける取組）について～  
●参加人数を通常の半数以下に減らして行います  
●換気機、体温計の準備をしてお迎えいたします  
●換気を十分に行います

■主 催 日向市・特定非営利活動法人こども遊センター  
■お問い合わせ 特定非営利活動法人こども遊センター ☎0982-64-1635

## いようこさんの 「まちかどこころの保健室」

オンラインでの無料相談受付中！

一人で悩んでいませんか？

相談日時 第2・第4水曜日  
10:00～11:00と11:10～12:00  
(前日までに要予約)

連絡先 0982-64-1635

場 所 商工会館1階  
こども遊センター

子どもの発達について  
- つけの仕方  
- ママ友との付き合い方  
- 夫や彼氏との関係  
- 妻や彼女との関係  
- 友達との関係  
- 同僚や上司との関係  
- 嫁姑の関係  
- 気持ちが沈んでしまう  
- 全てにイライラしているけど何にイライラしているのかわからない など

こども遊センター顧問の  
長子さんとお話してみませんか？

〇匿名で相談できます  
〇個室で、オンラインでの相談になります  
〇秘密は厳守します

まずはお電話を！！

NPO法人こども遊センター  
〒883-0044  
宮崎県日向市上町3-15 日向商工会館1階  
☎/FAX 0982-64-1635

### ノーバディーズパーフェクト講座 (0才～1才未満の子を育児中の 日向市在住の母親対象)

1月からはじまる母親講座です。  
同じ子育て中のママたちと  
ゆっくりお茶を飲みながら  
いろいろな話をしませんか？  
お気軽にお申し込みください。  
詳細はスタッフまでどうぞ！



\*\*\*たんぼほきっずでできること\*\*\*  
こどもと遊ぶこと・お友達とおしゃべりすること・本をよむこと・気に入った本を借りること・ほーっとすること・自分がおもちゃで遊ぶこと・お茶を飲むこと・おやつを食べること・ランチすること・自分の好きなことをすること・スタッフとおしゃべりすること・自分を磨くための学習をすること・いろんな情報を手に入れること

まちかど  
こころの保健室

Skypeでの相談になります。  
個室でゆっくりと♡

お子さんはたんぼほきっずで  
託児をしますので安心して  
お話してください！