



暑い日が続いている(とか)急に冬を思わせる様な寒い朝がきましたね。あわてて衣替えの準備をされた方も多いのでは。ないでしょうか。これから日々寒くなってきましたが、体調の管理に気をつけていきたいですね。

お知らせ

日程の変更

- ★ ふーみんのふわふわびな〜ん 11月24日(水) 10:00 ~ 11:00
- ★ 絵本と手遊び 11月30日(火) 11:00 ~ 11:20

日向日市産前産後サポート事業

ママ達の子育てサロン

子どものしつけの事・発達や発育・性格・毎日のお世話で大変だと感じる事・助産師さんや、ほかのママ達に聞いてみたい事など、一緒にお話しませんか。みなさんに安心してご参加いただけるよう助産師のみかさんとスタッフがサポートします。

対象者：妊婦さんから1歳未満のお子様を持つママ(日向日市在住の方)

開催予定日：11月18日(水)・12月16日(水)

時間：10時~11時30分

定員：4名

託児：あり(託児料~お子様1人につき200円)

予約方法：開催予定日の2週間前までに「こども遊センター」へご連絡ください
お茶とお菓子をご用意してお待ちしております

参加費 無料

お話をされている際は、ベテランスタッフがそばにいて、お子様の状態を確認いたします

お申込みお問い合わせ先 NPO法人こども遊センター
日向日市上町3-15日向日公会館1階
☎24-1635

- ◎1月の子育てサロンは、あと2組参加可能です。ご希望の方は、スタッフの方まで……(参加される方の感想)
- ◎参加された方からは、楽しかった、日頃思っている事が気軽に言えるので良かった。
- ◎参加されている方が子育ての話聞いて参考にしたい。
- ◎自分の子育てで良かったんだと確認できた。

LINE もやっています！ 登録お願いします(´▽`)/
ホームページ開設しました <https://kodomo-shien.family/>
日常の様子や最新情報をアップしています。遊びに来てね (*´▽`*)

日向日市産前産後サポート事業 令和3年度

参加者募集

1歳未満の子どもの持つ親のためのカナダ生まれの親子支援プログラム

Nobody's Perfect Program

完璧な親なんていない!



小さな子どもとの生活は、楽しいこともあるけどイライラすることや不安になったりすることも…
あ〜あ、こんなことで悩んでいるのは私だけかと、思った事はありませんか？

日常から少し離れた時間の中で、同じ子育て中のママたちと、ゆっくりお茶を飲みながら、子育ての事、夫の事、知りたい情報などについてお話ししませんか。進行役のファシリテーター(助産師さん)がお手伝いをします。毎年大人気の講座です！お気軽にお申し込みください。

〜ママであるわたしってステキ!!・・・そんな私を見つけましょうよ〜

■全6回 時間 10:00~12:00 ■場所 商工会館ホールC

回	日程	内容	参加者の感想
1	1月12日(水)	参加されるみなさんで話し合いながらテーマを決めて進めていきます。	●申し込み時は6回で大変だと思ってたけど、あっという間だった！
2	1月19日(水)		●話すことが苦手で大丈夫かなあと心配だったけど雰囲気良くて、他の人と仲良くなった。
3	1月26日(水)	◎子育ての悩みや側面について	●悩んでいるのは私だけじゃなかったんだ！
4	2月2日(水)	(子ども・自分自身・家族など)	●気が楽になった。
5	2月9日(水)	◎目標を持って子育てする為など	●楽しかった。子どもや夫に少し優しくなれた。
6	2月16日(水)		●自分の心が軽くなる時間が持てた。

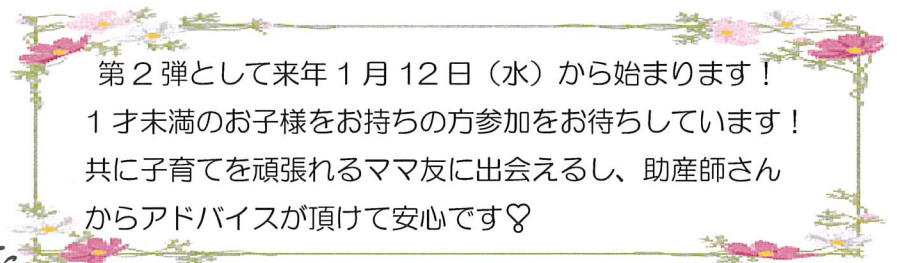
【対象】 0歳から1歳未満までの子を育児中の日向日市在住の母親
【定員】 6名(初めての方、6回連続で参加できる方優先) **締め切りは12月24日**
※申し込みが定員を超えた場合はお断りする事があります。
※講座開始2週間前〜講座期間に県外への往來予定の方はご参加いただけません。ご了承ください。

【参加費】 無料
【託児】 無料(初回に要予約 定員6名)
【ファシリテーター】 NP-Japan 認定ファシリテーター・CCC所属
※お茶菓子代として初回に1,000円集めます

〜コロナ対策(三密を避ける取り組みについて)〜

- 参加人数を通常の半数以下に減らして行います
- 消毒液、体温計の準備をしてお迎えいたします
- 換気を十分に行います

■主催 日向日市・特定非営利活動法人こども遊センター
■お問い合わせ 特定非営利活動法人こども遊センター ☎0982-54-1635



第2弾として来年1月12日(水)から始まります！
1才未満のお子様をお持ちの方参加をお待ちしています！
共に子育てを頑張れるママ友に出会えるし、助産師さんからアドバイスが頂けて安心です！

たんぼほきっすずでできること
 こどもと遊ぶこと・お友達とおしゃべりすること・本をよむこと・気に入った本を借りること・ほっとすること・自分がおもちゃで遊ぶこと・お茶を飲むこと・おやつを食べること・ランチすること・自分の好きなことをすること・スタッフとおしゃべりすること・自分を磨くための学習をすること・いろんな情報を手に入れること